



Zakres szkoleń:

1. Trening rozwijania ważnych umiejętności społecznych i psychologicznych przydatnych w aktywnym poszukiwaniu pracy.

Proponowana tematyka:

- ❑ komunikacja interpersonalna,
- ❑ asertywność,
- ❑ formułowanie celów życiowych i ich realizowanie,
- ❑ racjonalne podejmowanie decyzji,
- ❑ radzenie sobie ze stresem,
- ❑ budowanie poczucia własnej wartości,
- ❑ konstruktywne rozwiązywanie problemów,
- ❑ poszukiwanie pomocy i korzystanie ze wsparcia,
- ❑ autoprezentacja.

Metoda pracy: warsztatowo-treningowa.

Doradztwo zawodowe i określanie przydatności do zawodu

Cele modułu doradztwa zawodowego:

Ogólne:

- podejmowanie odpowiedzialności za budowanie spójnego planu zawodowego
- rozwijanie umiejętności i zdobywanie informacji, pozwalających BO przezwyciężyć jego bariery osobiste

Specyficzne dla każdego uczestnika:

- identyfikacja zasobów indywidualnych
- pozytywne formułowanie oczekiwań wiążących się z poszukiwaniem pracy
- zwiększenie poczucia osobistego bezpieczeństwa w poruszaniu się w środowisku pracy
- zwiększenie zdolności dostosowywania się do zmieniających się nowych okoliczności, jakie oferuje rynek pracy, przy utrzymaniu lub też dostosowaniu

swojego indywidualnego planu integracji zawodowej oraz poszerzeniu zakresu alternatywnych działań

- opracowanie indywidualnego planu działania (w tym edukacja, wybór zawodu, podnoszenie kwalifikacji zawodowych)

I. Spotkania grupowe-warsztat aktywnego poszukiwania pracy-

Spotkania grupowe mają na celu wsparcie zaangażowania BO oraz motywowanie go do podejmowania działań związanych z poszukiwaniem informacji i aktywnością na rynku pracy. Grupa daje możliwość wymiany doświadczeń, konfrontacji, budowania więzi społecznych. Umożliwia także jednoczesne przekazanie wiedzy (informacji) wszystkim uczestnikom.

II. Spotkania indywidualne z doradcą zawodowym

Cztery spotkania indywidualne z doradcą zawodowym mają na celu określenie zasobów indywidualnych i zawodowych BO, określenie celów zawodowych BO i opracowanie indywidualnego planu działania przez BO.

Spotkanie te będą merytorycznie oparte o następujące elementy:

- Świadomość celów zawodowych i określenie problemu zawodowego
- Plany zawodowe klienta – określenie indywidualnych wstępnych celów zawodowych
- Zainteresowania i wartości
- Cechy osobowości i temperamentu jako elementy wspierające lub utrudniające znalezienie pracy – wykorzystanie wyników testów psychologicznych
- Zbadanie zainteresowań i preferencji zawodowych beneficjentów ostatecznych
- Formułowanie celów zawodowych
- Indywidualna analiza dokumentów aplikacyjnych
- Sporządzenie indywidualnego planu działania BO , wzbudzenie pozytywnej motywacji do podjęcia zmian w karierze

Usługi wspierające aktywizację zawodową

Rozmowy o w/w charakterze poprzedzają zwykle realizację programu szkoleniowego i warsztatów.

Prowadziliby je psycholodzy i doradcy zawodowi.

Efektem powinna być wyższa motywacja uczestników do udziału w programie, co powinno się przełożyć na efektywność zmian podejmowanych w życiu przez konkretnych adresatów programu. W trakcie realizacji programu szkoleniowego i warsztatów przeprowadzone będą rozmowy wspierające.

Kursy zawodowe

Obsługa wózków widłowych

PROGRAM KURSU:

Zajęcia teoretyczne w wymiarze 35 godz.

1. Typy stosowanych wózków jezdniowych
2. Budowa i zasada działania wózków jezdniowych różnych typów pozwalające na ich prawidłową eksploatację
3. Czynności operatora przy obsłudze wózków przed podjęciem pracy i po pracy wózkami
4. Czynności operatora w czasie pracy wózkami
5. Wiadomości z zakresu ładunkoznawstwa
6. Wiadomości z zakresu bhp i wybrane przepisy ruchu drogowego
7. Bezpieczna wymiana butli gazowych w wózkach jezdniowych z napędem silnikowym
8. Wiadomości o dozorze technicznym
9. Praktyczna nauka jazdy – 45 godz.

Bukieciarstwo z elementami florystyki

Zajęcia teoretyczne w wymiarze 40 godz.

Warsztaty praktyczne w wymiarze 80 godz.

Artystyczne układanie roślin

- Zasady kompozycji: elementy, propozycje, barwa, światło, ruch
- Artykuły pomocnicze w bukieciarstwie i ich wykorzystanie: narzędzia, naczynia, akcesoria dekoracyjne, gąbki, elementy stałe
- Materiał roślinny: budowa i odżywianie roślin, rośliny cięte, rośliny doniczkowe, krzewy, pnącza, rośliny importowane
- Przygotowanie roślin do kompozycji żywych. Procesy starzenia się ciętych kwiatów
- Kompozycje w naczyniach: dobór koloru, zasady kompozycji, materiały na naczynia
- Przechowywanie kwiatów ciętych: chłodnie, sposób przechowywania. Przedłużanie trwałości kwiatów i zieleni ciętej
- Transport kwiatów ciętych: przygotowanie do transportu, opakowanie, temperatura transportu

Techniki tworzenia układów kompozycyjnych z roślin ozdobnych

- Wiązanki i bukiety okolicznościowe: wiązanka w ręku, rodzaje bukietów, wykonywanie wiązanki, wykonywanie bukietu
- Florystyka ślubna: wiązanka ślubna luźna, wiązanka biedermeier, przypinka pan młody, przypinka panny młodej, dekoracja auta, wystrój kościoła, stroiki ślubne do sal bankietowych.
- Florystyka żałobna: wieniec z podkładem z igliwia i sztucznym, wiązanka pogrzebowa, dekoracja trumny, dekoracja urny