

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



### **POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie\*~~/~~niepobieranie\*~~”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Urząd Gminy Rawa Mazowiecka			
<b>2. Tryb, w którym złożono ofertę</b>	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
<b>3. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	W zakresie ochrony i promocji zdrowia			
<b>4. Tytuł zadania publicznego</b>	Zapobieganie depresji i jej skutków u dzieci, młodzieży i dorosłych			
<b>5. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	01.09.2017r.	Data zakończenia	27.11.2017r.

### II. Dane oferenta (-ów)

<b>1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)</b>	
Stowarzyszenie NOWE ŻYCIE W RAWIE 96-200 Rawa Mazowiecka Ul. Kościuszki 5 Krs 0000625004	
<b>2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)</b>	Anna Seliga- Prezes Zarządu-691 113 002 annaseliga99@gmail.com

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego</b>
Przeprowadzenie pogadanek z rodzicami dzieci z wybranych trzech szkół gminy Rawa Mazowiecka na temat depresji, jej skutków, zapobiegania i ewentualnego leczenia. Dzieci i młodzież szkolna często narażana jest na stres. Może to być wynikiem nieradzenia sobie w szkole, problemami rodzinnymi, czy niedogadywaniem się z rówieśnikami. Coraz częściej słyszymy o agresywnych zachowaniach nastolatków. Takie zachowania także wynikają z zaburzeń depresyjnych, które zostawione bez wsparcia i odpowiedniej pomocy przeradzają się w przemoc słowną lub nawet fizyczną. Chcielibyśmy aby po naszych spotkaniach, rodzice dzieci i młodzieży szkolnej dokładniej przyjrzeni się zachowaniom i prawdopodobnym objawom depresji oraz poświęcili dzieciom więcej uwagi i zainteresowania, chociażby poprzez dobór odpowiednich specjalistów.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Celem zadania jest rozpowszechnienie tematu depresji i wczesnego jej wykrywania. Zgodnie ze statystykami około 2/5 młodych ludzi cierpi na zaburzenia depresyjne, a ponad 50% nastolatków<sup>1</sup>), które cierpiały na depresję, zapada na tę chorobą w późniejszych latach. Wykazano, że typowym okresem początku depresji jest okres dorastania i wczesnej młodości. Chcemy uwiadomić rodziców jak szeroko zarysowanym problemem jest depresja, ponieważ u dzieci choroba ma ostrzejszy przebieg. Chcemy przekazać jakie zachowania mogą występować u osób dotkniętych tym problemem. Ważne jest, aby dotrzeć z pomocą w jak najwcześniejszym etapie depresji, ponieważ może to prowadzić w dalszej fazie do ryzykownych zachowań np. eksperymentowania z alkoholem lub narkotykami. Depresje należy traktować poważnie i jak najszybciej zacząć ją leczyć. Na spotkaniach rodzice zostaną także poinformowani gdzie i do jakich specjalistów się udać, jeżeli dany problem występuje. Będzie możliwość skorzystania z testów, które odpowiedzą na nurtujące wielu ludzi pytanie „czy faktycznie mam depresję, czy to może chwilowy spadek nastroju”. Przyjrzymy się bliżej zachowaniom, które mogą występować u dzieci i młodzieży szkolnej. Przygotowanie ulotek i dostarczenie ich rodzicom z informacją na temat depresji. Miejscem realizacji zadania będą szkoły w gminie Rawa Mazowiecka. Spotkania z rodzicami będzie prowadził psychoterapeuta z wieloletnim doświadczeniem.

## **2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego**

Zwiększenie świadomości rodziców o zagrożeniu jakim jest choroba depresyjna, poinformowanie o możliwościach leczenia i wykonywania testów wykrywających depresję. Uświadomienie skali problemu depresji wśród rodziców dzieci i młodzieży szkolnej oraz dawanie motywacji do pracy nad sobą. Jak najwcześniejsze wykrywanie depresji i pomoc w wyjściu z problemu, poprzez dobór odpowiednich specjalistów. Pomoc w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach życiowych. Zahamowanie agresji, występującej w szkołach, która również jest skutkiem depresji. Przełamanie strachu i wstydu wiążącego się z wizytą u psychologa, psychoterapeuty czy psychiatry. Ważne jest, aby pozwolić cierpiącemu dziecku współpodejmować decyzje w zakresie leczenia i powrotu do zdrowia. Pomoże mu to odbudować poczucie własnej wartości i sprawi, że poczuje się bardziej odpowiedzialne. Często osoby cierpiące na depresję izolują się od rówieśników, ma natomiast chcemy pomóc i w wyjściu do ludzi poprzez podniesienie samooceny.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego** (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1.	Wynagrodzeni dla psychoterapeuty za przeprowadzone pogadanki	1100 zł	1100 zł	
2.	Materiały biurowe	200 zł	200 zł	
3.	Koordinator projektu	200 zł	200 zł	
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>1500 zł</b>	<b>1500 zł</b>	

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Członek Zarządu

Prezes Zarządu

Iwona Kaczorek

Anna Seliga

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

**STOWARZYSZENIE  
NOWE ŻYCIE W RAWIE**

ul. Kościuszki 5, 96-200 Rawa Mazowiecka  
NIP: 8351606560 REG.: 36480858500000

Data 30.05.2019r.

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.